AUTODOC CLUB

# Anleitung: **BMW E90** Stoßdämpfer hinten wechseln





## VIDEO-TUTORIAL




### Wichtig!

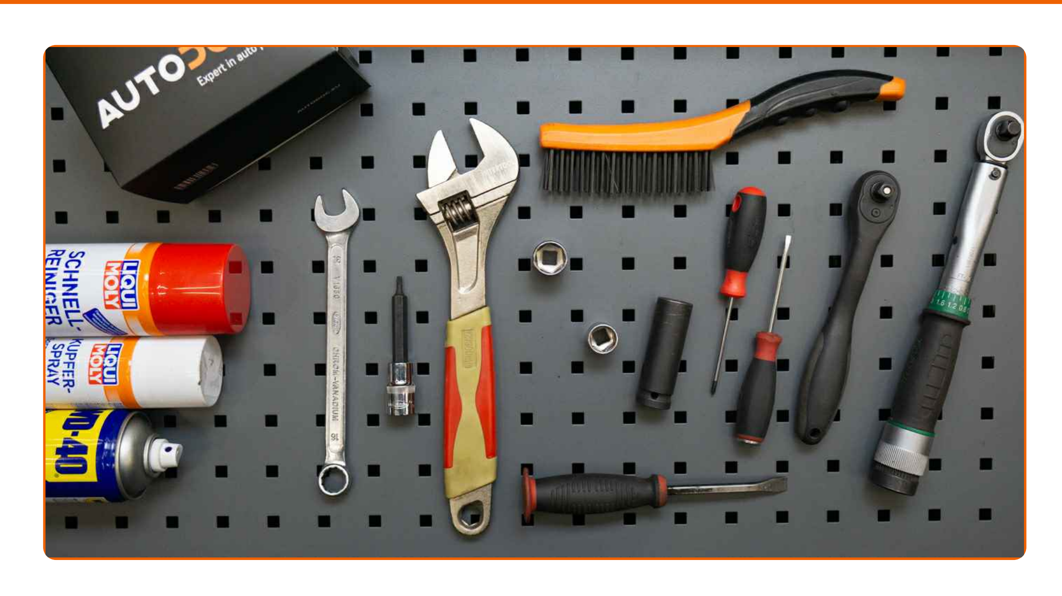
Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:
BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Limousine (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Schrägheck (E81) 116i 1.6, BMW 1 Schrägheck (E81) 120d 2.0, BMW 3 Limousine (E90) 320i 2.0, BMW 3 Limousine (E90) 325i 2.5, BMW 3 Limousine (E90) 330i 3.0, BMW 3 Limousine (E90) 320d 2.0, (+ 67)

Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.





# AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – BMW E90. WERKZEUGE, DIE SIE BENÖTIGEN:




- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 16
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 16
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 17
- Torx-Bit T25
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 17
- Ratschenschlüssel
- Flacher Schraubendreher
- Phillips-schraubendreher
- Rollgabelschlüssel
- Brechstange
- Hydraulischer Getriebeheber
- Unterlegkeil

WERKZEUGE KAUFEN





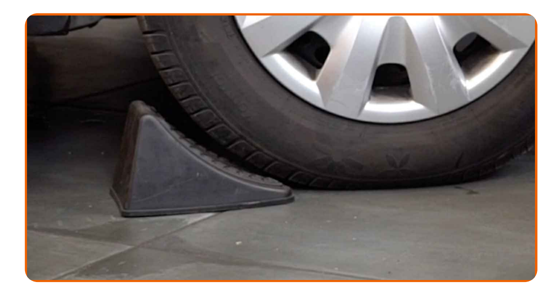


Austausch: Stoßdämpfer – BMW E90. Tipp von AUTODOC:

- Beide Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung sollten gleichzeitig ausgewechselt werden.
- Der Ablauf des Austauschs ist für den linken und den rechten Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung identisch.
- Bitte beachten Sie: alle Arbeiten am Auto – BMW E90 – sollten bei ausgeschaltetem Motor durchgeführt werden.

## FÜHREN SIE DEN WECHSEL IN DER FOLGENDEN REIHENFOLGE DURCH:

**1** Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.



**2** Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.

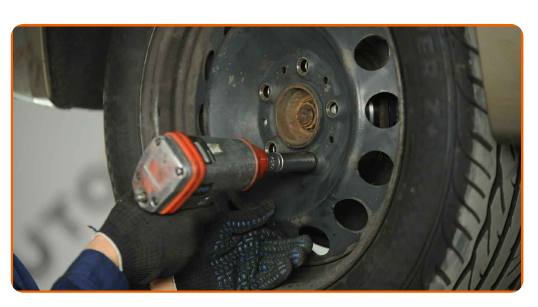


**3** Heben Sie die Rückseite des Autos und sichern auf Stützen.





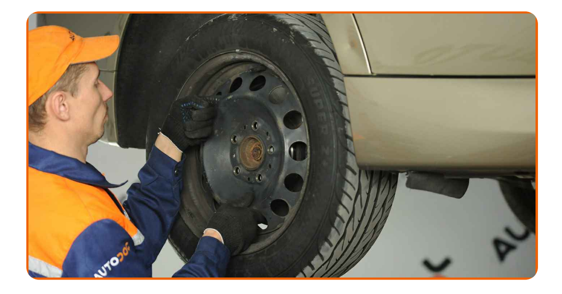
**4** Schrauben Sie die Radbolzen heraus.



## AUTODOC empfiehlt:

- Achtung! Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben herausschrauben. BMW E90

**5** Nehmen Sie das Rad ab.



**6** Stützen Sie die Achsschenkelachse auf. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.

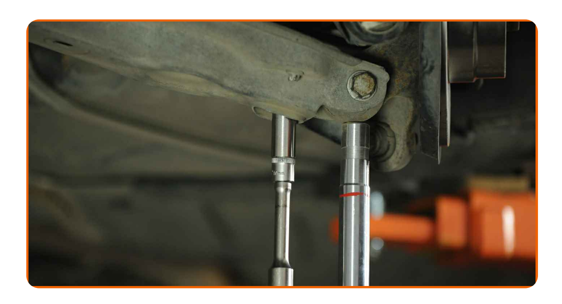


**7** Reinigen Sie die Stoßdämpferbefestigungen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



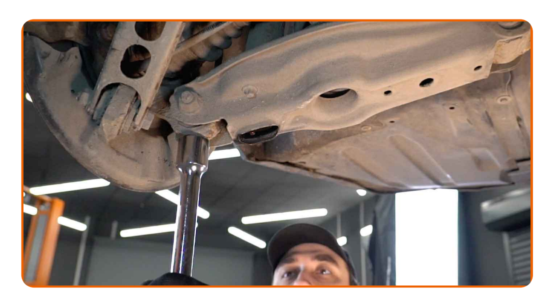


**8** Schrauben Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 17 Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



**9** Entfernen Sie die Befestigungsschraube.

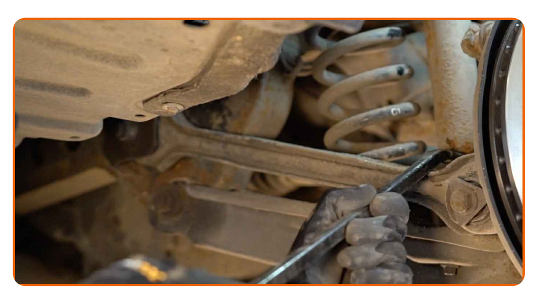
**10** Entfernen Sie den Träger unter der Achsschenkelachse.



## AUTODOC empfiehlt:

- BMW E90 – Senken Sie den Getriebeheber nicht schlagartig ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen des Autos zu vermeiden.

**11** Lösen Sie den unteren Teil des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Brecheisen.









12

Senken Sie das Auto ab.



13

Öffnen Sie die Kofferraumklappe.



14

Entfernen Sie die untere Auskleidung des vorderen Kofferraumbereichs.



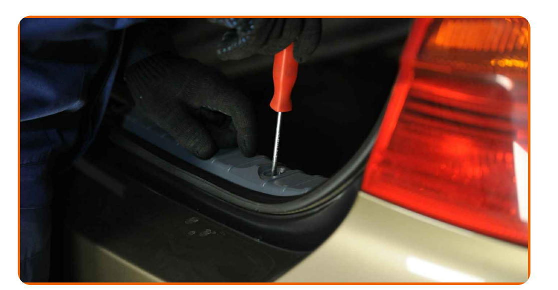
15

Entferne die Clips der Kunststoffverkleidung der Kofferraumladekante. Verwenden Sie Schraubenzieher (2 Teile).



16

Schraube die Befestigungen der Kunststoffverkleidung ab. Verwenden Sie einen Kreuzschlitzschraubendreher.









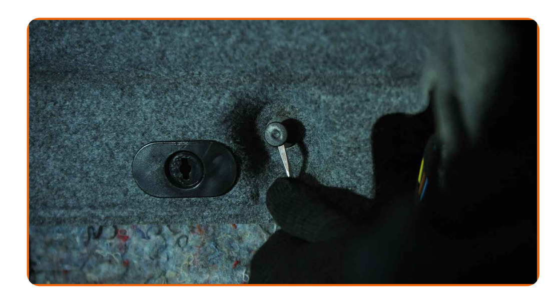
**17** Entfernen Sie die Einstiegsleiste aus Plastik.



**18** Entfernen Sie die Abdeckung der Seitenauskleidung des Kofferraums.



**19** Entfernen Sie die Clips der Seitenauskleidung des Kofferraums. Verwenden Sie einen flachen Schraubendreher.



**20** Schrauben Sie das Befestigungselement der Seitenauskleidung des Kofferraums heraus. Verwenden Sie den Torx T25. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



**21** Entfernen Sie die Seitenauskleidung des Kofferraums.









**22** Entfernen Sie die Schutzkappe der Stoßdämpferhalterung. Verwenden Sie einen flachen Schraubendreher.



**23** Reinigen Sie die Befestigungselemente des Stoßdämpferdomlagers. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

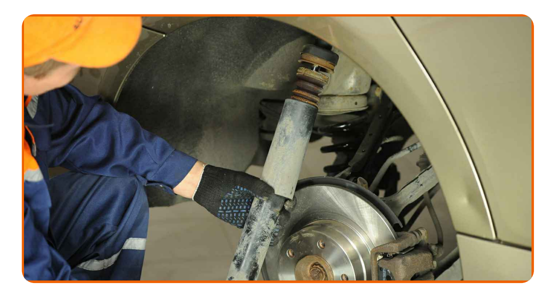
**24** Schrauben Sie das obere Befestigungselement des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 16. Benutzen Sie einen Rollgabelschlüssel.



AUTODOC empfiehlt:

- Wichtiger Hinweis! Halten Sie beim Herausschrauben der Befestigungsschrauben den Stoßdämpfer fest. BMW E90

**25** Den Stoßdämpfer entfernen.



**26** Entfernen Sie den oberen Halter des Stoßdämpfers.





**27** Die Staubkappe des Stoßdämpfers und den Anschlagpuffer entfernen.



## AUTODOC empfiehlt:

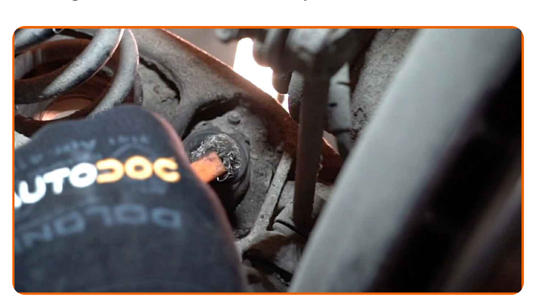
- Austausch: Stoßdämpfer – BMW E90. Überprüfen Sie sorgfältig die Halterung, den Faltenbalg und den Anschlagpuffer des Stoßdämpfers. Bei Bedarf tauschen Sie sie aus.
- Bevor Sie einen neuen Stoßdämpfer anbringen, solltenn Sie ihn 3 - 5 mal manuell pumpen.

**28** Installieren Sie die Staubschutzmanschette und den Anschlagpuffer auf dem neuen Stoßdämpfer.



**29** Bauen Sie das Domlager des Stoßdämpfers ein.

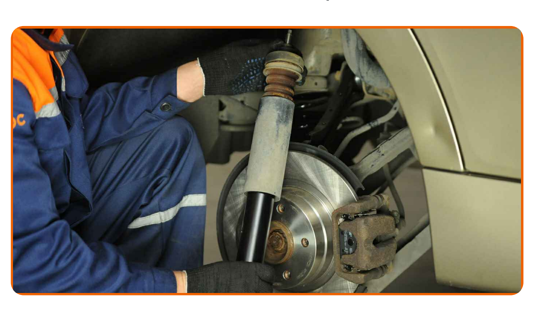
**30** Reinigen Sie die Stoßdämpferaufnahmen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.







31 Platzieren Sie den Stoßdämpfer auf dem Radlauf und sichern Sie ihn.



AUTODOC empfiehlt:

- Wichtiger Hinweis! Halten Sie beim Einschrauben der Befestigungsschrauben den Stoßdämpfer fest. BMW E90

32 Ziehen Sie die obere Stoßdämpferbefestigung an. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 16. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 16. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 27 Nm Drehmoment fest.



33 Behandeln Sie die Befestigungen des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.

34 Installieren Sie die Schutzkappe des Stoßdämpfers.







35 Bringen Sie die Seitenauskleidung des Kofferraums an.



36 Schrauben Sie das Befestigungselement der Seitenauskleidung des Kofferraums ein. Verwenden Sie den Torx T25. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



37 Bringen Sie die Clips der Seitenauskleidung des Kofferraums an.



38 Bringen Sie die Abdeckung der Seitenauskleidung des Kofferraums an.



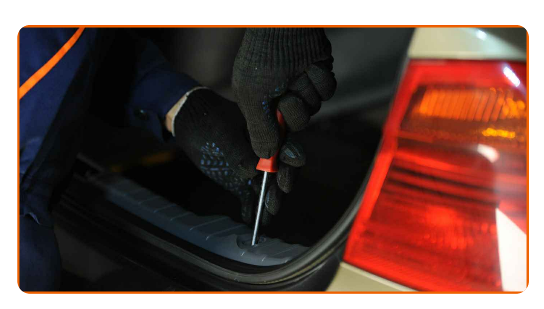
39 Bauen Sie die Einstiegsleiste aus Plastik ein.



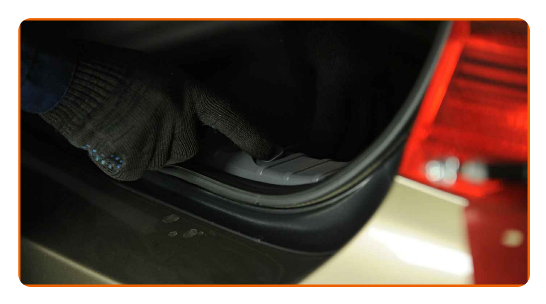




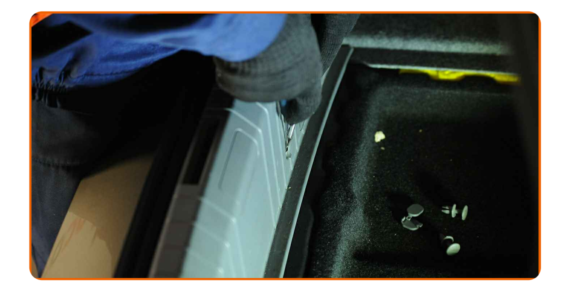
**40** Schraube die Befestigungen der Kunststoffverkleidung ein. Verwenden Sie einen Kreuzschlitzschraubendreher.



**41** Befestige die Clips wieder an ihrer jeweiligen Stelle.



**42** Bringen Sie die untere Auskeidung des vorderen Kofferraumbereichs an.



**43** Schließen Sie den Deckel des Kofferraums.

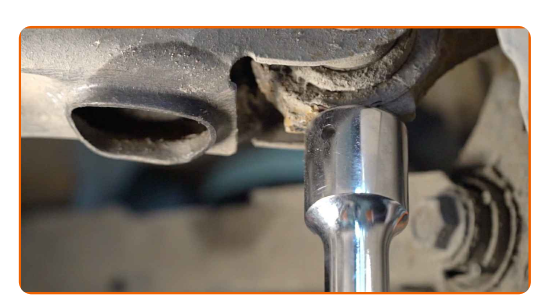


**44** Heben Sie die Rückseite des Autos und sichern auf Stützen.





**45** Stützen Sie die Achsschenkelachse auf. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.

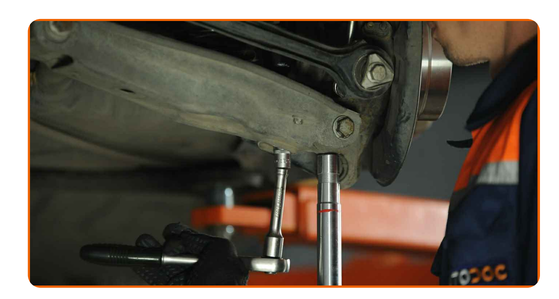


**46** Befestigen Sie den unteren Teil des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Brecheisen. Verwenden Sie einen flachen Schraubendreher.

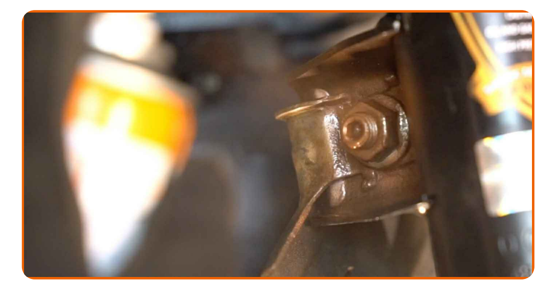


**47** Bringen Sie die Befestigungsschraube an.

**48** Ziehen Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers an. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 17 Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 60 Nm Drehmoment fest.



**49** Behandeln Sie die Befestigungen des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.

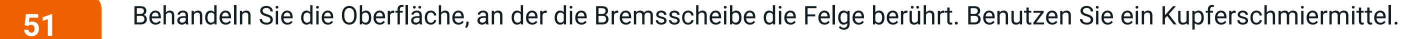


**50** Entfernen Sie den Träger unter der Achsschenkelachse.

## AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: Stoßdämpfer – BMW E90. Senken Sie den Getriebeheber langsam und ruckfrei ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen zu vermeiden.

**51** Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.





**52** Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.



## AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: Stoßdämpfer – BMW E90. Lassen Sie einige Minuten nach dem Auftragen des Sprays verstreichen.

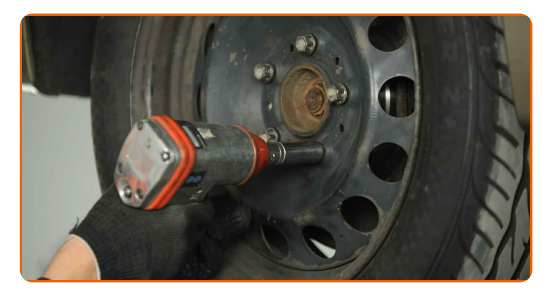
**53** Bringen Sie das Rad an.



AUTODOC empfiehlt:

- Achtung! Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie das Rad fest, während Sie die Befestigungsschrauben am Auto einschrauben. BMW E90

**54** Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.



**55** Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 120 Nm Drehmoment fest.



**56** Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.






WEITERE TUTORIALS ANSEHEN





# AUTODOC — TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES EINKAUFEN




EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO

KAUFEN SIE ERSATZTEILE FÜR BMW-AUTOS

STOSSDÄMPFER: EINE GROSSE AUSWAHL





WÄHLEN SIE ERSATZTEILE FÜR BMW E90-AUTOS

STOSSDÄMPFER FÜR BMW-AUTOS: JETZT ZUGREIFEN

STOSSDÄMPFER FÜR BMW E90-AUTOS: DIE BESTEN SCHNÄPPCHEN UND ANGEBOTE

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen, die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine falsche Auslegung der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche Fehler und Unklarheiten in dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von Fachleuten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsvorschriften zu beachten, wenn Sie eine Reparatur oder einen Austausch vornehmen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität garantiert nicht die erforderliche Verkehrssicherheit.